



# kidfest

health | sports | wellness

**Saturday, May 19**

**9 a.m. – 12:30 p.m.**

**Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center  
1011 Baldwin Park Boulevard, Baldwin Park**

Join us for a **FREE** pediatric health and fitness fair offering a variety of healthy behavior and physical activity booths for members and the community including:

- **Healthy Eating** – games and healthy snack demonstrations
- **Healthy Minds** – thinking games for children
- **Healthy Well-Being** – family safety awareness
- **Physical Activities** – hula hoop, basketball shooting, soccer kicking, football throwing, hopscotch, four-square, volleyball, and Zumba sessions.

Also check out our **Fitness Zones** that are located on campus. Each is equipped with a variety of different workout equipment.

**Fun and Fitness for the whole family!**

**Giveaways and opportunity drawings too.**



# kidfest

health | sports | wellness

**Sábado 19 de mayo**

**9 a.m. a 12:30 p.m.**

**Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center  
1011 Baldwin Park Boulevard, Baldwin Park**

Le invitamos a participar en una feria **GRATIS** de la salud pediátrica y cómo mantenerse en forma en la cual habrá diversos puestos con información para comportamientos sanos y actividades físicas para los miembros y la comunidad, entre ellos:

- **Comer bien - juegos y muestras de bocadillos sanos**
- **Mentes sanas - juegos mentales para los niños**
- **Bienestar sano - concientización sobre la seguridad para la familia**
- **Actividades físicas - sesiones de hulla-hoop, lanzar pelotas de básquetbol, patear pelotas de fútbol soccer, tirar pelotas de fútbol americano, rayuela, cuatro cuadras, voleibol y sesiones de Zumba.**

También visite nuestras **Zonas de Ejercicios** ubicadas en el campus. Cada una cuenta con diversos tipos de equipo para diferentes programas de ejercicios físicos.

**¡Diversión y ejercicio para toda la familia!**

**Regalos y rifas, también.**