










# COVID-19 pautas

para Recrear Responsablemente en la Sala de Pesas / Gimnasio de Boxeo

-  **No se registre** para una sesión de acondicionamiento de pesas / boxeo si se siente enfermo o tiene síntomas compatibles con COVID-19.
-  Practique una **buena higiene** lavándose las manos con frecuencia durante 20 segundos.
-  Mantener **6 pies entre usted y otros** usuarios participantes. Equipo de acondicionamiento a 8 pies distancia.
-  **Regístrese en el sistema de reservas de recreación responsables** en [www.baldwinpark.com](http://www.baldwinpark.com) para programar su sesión de entrenamiento seguro.
-  **Ocupación limitada de;** (8) para sala de pesas / (8) para cardio; y (9) para el boxeo de acuerdo con las pautas del condado y las recomendaciones de los CDC.
-  **Se requiere que todos los participantes** usen guantes y cubiertas faciales de tela todo el tiempo que estén en la instalación.  
\* Por favor, **SOLAMENTE** haga ejercicios en la medida en que pueda respirar cómodamente mientras usa una cara que cubra su nariz y boca en todo momento.  
\* No se permiten mascarillas o revestimientos con válvulas unidireccionales.
-  Los miembros tendrán **temperatura y síntomas evaluados** a su llegada.
-  **Las duchas y los vestuarios** permanecen cerrados en este momento.
-  No se permite **el uso de guantes y accesorios de boxeo** emitidos por la Ciudad.

**Tenga en cuenta que nuevas ordenes pueden actualizarse a medida que haya más información y recursos disponibles, visite el sitio web de la Ciudad en [www.baldwinpark.com](http://www.baldwinpark.com) y las plataformas de redes sociales para actualizaciones.**

**Parks  
Make  
Life  
Better!**



**playful  
city  
usa**  
KaBOOM! National Campaign for Play