



CITY OF BALDWIN PARK

Press Release

Para su Publicación Inmediata

13 de Junio de 2024

Contacto con los Medios

Enrique C. Zaldivar

Director Ejecutivo

ezaldivar@baldwinpark.com

626-813-5204

Baldwin Park será Anfitrión del Paseo Anual de Bienestar y Naturaleza de Hub City

BALDWIN PARK, CA – La Ciudad de Baldwin Park invita a sus residentes a disfrutar de una mañana activa en la naturaleza juntos en el Paseo Anual de Bienestar y Naturaleza de Hub City el viernes 21 de Junio. La Ciudad se ha asociado con Kaiser Permanente, el Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park, Breathe Southern California y San Gabriel Valley Conservation Corps para organizar este evento gratuito que reúne a la comunidad y promueve hábitos saludables.

El paseo de ida y vuelta de una milla comenzará a las 8 a.m. en el Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center (1011 Baldwin Park Blvd) y terminará en el Walnut Creek Nature Park (701 Frazier St.). A continuación, se llevará a cabo un evento comunitario gratuito de plantación de árboles en el Walnut Creek Nature Park.

"Baldwin Park tiene muchos espacios hermosos y accesibles para que nuestra comunidad disfrute de la naturaleza, como el Walnut Creek Nature Park. Este evento es una maravillosa oportunidad para nosotros como ciudad de alentar a todos nuestros residentes a enfocarse en su salud y conexión con los demás, dijo el alcalde de Baldwin Park, Emmanuel J. Estrada. "Como hemos visto con nuestros eventos de bienestar pasados, Baldwin Park es más fuerte cuando nos reunimos intencionalmente para priorizar nuestro bienestar."

Todos son bienvenidos a unirse al paseo y participar en el evento de plantación de árboles después. Los residentes y voluntarios plantarán árboles en el vecindario de Walnut Creek que rodea el destino del paseo de 9:30 a.m. a mediodía. Se anima a los participantes a usar un sombrero y zapatos cerrados y a traer agua y protector solar. Después del paseo, se proporcionarán refrigerios especiales y agua en el Walnut Creek Nature Park.

"Estamos encantados de asociarnos con la Ciudad de Baldwin Park para organizar este evento gratuito de bienestar", agregó Eugene Cho, vicepresidente senior y gerente de área en el Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center. "El objetivo central detrás del Paseo de Bienestar y Naturaleza de Hub City es promover la actividad física diaria a través de caminatas para los

residentes. Muchos estudios han demostrado que el ejercicio diario mejora el estado de ánimo, eleva los niveles de energía, mejora la salud del corazón y mejora la función cognitiva. Además, hacer ejercicio en grupo abre la puerta a compañeros de responsabilidad, lo que puede llevar a un mayor compromiso para mantener los hábitos saludables."

"Nunca es demasiado temprano para crear hábitos saludables de bienestar y comunidad con sus hijos", señaló el superintendente del Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park, Dr. Froilan N. Mendoza. "Modelar el ejercicio diario, asistir a eventos comunitarios y apreciar la naturaleza impactará positivamente a sus hijos y a otros jóvenes en el evento. El Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park se enorgullece de asociarse con Baldwin Park para inculcar hábitos diarios que promuevan el bienestar y el ejercicio físico para los jóvenes y sus familias."

El Walnut Creek Nature Park está lleno de vegetación exuberante, senderos sinuosos para caminar, correr o andar en bicicleta y zonas de fitness, lo que lo convierte en el espacio perfecto para reunirse con la comunidad. Únase a nosotros en una celebración de la naturaleza y el bienestar mientras embellecemos el área circundante y mejoramos la calidad del aire local plantando árboles.

La inscripción estará abierta hasta el día del evento, y todos los participantes recibirán una camiseta gratuita hasta agotar existencias. El estacionamiento estará disponible en el Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center en la estructura de estacionamiento del personal en Bess Avenue y Leorita Street, en el nivel superior.

Para obtener más información o registrarse para el Paseo de Bienestar y Naturaleza de Hub City, llame a Krystal Roman al (626) 960-4011, ext. 128, o envíe un correo electrónico a Kroman@baldwinpark.com. Para inscribirse como voluntario para el Paseo de Bienestar y Naturaleza, visite <https://shorturl.at/roECv>. Para inscribirse como voluntario para el evento de plantación de árboles, visite <https://tinyurl.com/49vwmvwm>.

Sobre la Ciudad de Baldwin Park

Baldwin Park es una comunidad suburbana de casi siete millas cuadradas con 72,000 residentes en el corazón del Valle de San Gabriel. Como el centro del Valle de San Gabriel, Baldwin Park es conocido por su facilidad de acceso y movilidad, sus residentes jóvenes y diversos, y su vibrante y creciente comunidad empresarial. Para obtener más información, visite baldwinpark.com o siga a Baldwin Park en Facebook (@BaldwinParkCAGov), Instagram (BaldwinPark_CAGov) y Twitter (BaldwinParkCA_).